

茅
盾

國昆明學生因反
內戰而流血有感
陶行知

狄艾曾

受到和平常一樣強壯了。可是，一個肺氣腫病人曾說過：他的心臟肌肉確實像他的肺骨一樣，被破壞到極點了。

醫生說：「你至少必須躺六星期，否則就麻煩。」你的心臟如果有一個機會休息，血液會成好的循環，肌肉就會長起來，你就可以回去工作了。」

但約翰不相信醫生的診斷，覺得他是誇大其詞，也就沒有足夠的休息。不久之後，我們或許就在新聞欄上讀到他的消息。

像斯來特這樣一個人，在患心臟病之後，倘使他的運氣好也跌倒了，他也許免於一死。強逼他休息會使得他的心臟有機會痊癒。但不講求事情的一方面。正當治療心臟病時，完全決定於患病後的頭幾個星期怎樣對待它，而要是看依事務長期間如何生活。

心臟病是可以治療的——正如糖尿病、肺癆病一樣，只要病人協同努力就可治好的。

另一方面，許多確實有心臟病不找醫生治療。約翰·道希爾「填消息」的檢查。約翰，道希爾，藉口：「只是因為我過飽了，身體太過量消化不了而已。」然而，他得了「急性消化不良」。常是心臟病。

心臟病有許多種：先天的，後天的，將臨的，難醫與輕化的，細微的，它們有許多相同之處，但他們方更多，且各有其專治的藥品。

有一個基本的治療法稱之為養生。沒有這方法，其他大部份病是無效的。

這裏有一個保證能順利推行之途的簡單全式供給給健康的病人：

第一，倘若有下列任何像「去請醫生檢查；慢性咳嗽，吐血，患糖尿病，腎臟，氣腫，疲勞，不良，心悸，脈速，氣短，胸

王京生

病癒後 Pet r R. Ste nc

除武裝並用棍棒起來的。讓我們假定：約翰·斯米特的腿跌壞了。醫生說：「約翰，你要靜下來休息六星期。」約翰微微笑了一笑，便叫他家裏的人出去給他買些他所喜歡的雪茄、糖果和雜誌。假期都補着他所錯過的好書。因為他知道，花一些時間，折斷了的骨頭是能完全治好的。否則他也在乎。

現在，假設斯米特患「冠狀血症」。他

不吃飯，眼睛閉上十分鐘，呼吸一秒鐘——胃，眼睛，肺停工之原。但是，倘若心臟停下十秒鐘，人們聽說的偶然奇事之外，就發動彈了。

心臟病並不都是嚴重的。患心臟病的人，四人心臟裏的心懷恐懼的人，四個人心臟是正常心。左胸——最近我的心臟上發痛。」——「喉痛，或朋友？」「怎麼，我最近約克，而且還很健康。」；要保證——「醫生，現在心臟病的人——」

何然曲

(最快版)

土地，是世界
開闢豐富的發
達，干貨驗量，
溫室和氣
物學知識。去
溫室。據聯
以後五年
立驗標本
及英國等

蘇聯科學院植物園，在莫斯科近郊，佔五百英畝土地，是世界上最大的植物園。植物園主任植物科學院員齊津於本月十五日告塔斯社記者稱：科學院所屬植物園為蘇聯植物學開闢豐富的發展希望。該園將有世界上全部植物品種，並將設立若干實驗室、博物館及特殊藥房、圖書館、文化宮、植物培育室、溫室和氣象研究所。中央植物園將在廣大人民大眾中普及植物學知識。蘇聯秋，曾在此未來的園地上建立了各國植物的培育場及溫室。蘇聯冬，在此建立了十五個為本國收集和研究各種植物的部門。以後五年中，將組織探集赴美、菲、中、澳及新西蘭收集各種植物。此外，尚有數千採集植物園體發生聯系。與倫敦及美國植物園進行聯繫。現已收到外國科學家的第一包運送。本園則發行之第一期「觀察」，已發給世界各處。

原病的，如果不發生併發病，只好好注意飲食和服易精（Easitin）他就能活下去。患肺結核的，發生併發病，只要他能進正統的藥，他就能活下去。心臟病人同能够活到老的。很多人不了解這多麼嚴重怕怕且開胃要死掉了的人，結果比他們所想像的多活三、四十或四十年。

能聽從醫生的話，很多不必要的苦痛是可以避免的。現在丁靜一心臟病，這是一個很重要的器官，有十盎司重（半磅多一點），它像你的拳頭大小的抽水筒，每次血約六盎司。每廿四小時，進五或二十噸；在緊張的廿四小時中，可抽動五十至百噸的血流。倘

第一醫生檢查：雙性咳嗽，吐痰，患喘急症，畏風，氣喘，疲勞不良，心悸，失眠，氣短，胸或不能平睡在床上。

第二，只能聽醫生的話。不。只是靜養而不體心臟病療養法，要，使發覺藥中取得特殊的藥，第三，使使心臟有毛病，盡量的休息。第四，使心臟好轉。第五，使心臟好轉。第六，使心臟好轉。第七，使心臟好轉。第八，使心臟好轉。第九，使心臟好轉。第十，使心臟好轉。第十一，使心臟好轉。第十二，使心臟好轉。第十三，使心臟好轉。第十四，使心臟好轉。第十五，使心臟好轉。第十六，使心臟好轉。第十七，使心臟好轉。第十八，使心臟好轉。第十九，使心臟好轉。第二十，使心臟好轉。第二十一，使心臟好轉。第二十二，使心臟好轉。第二十三，使心臟好轉。第二十四，使心臟好轉。第二十五，使心臟好轉。第二十六，使心臟好轉。第二十七，使心臟好轉。第二十八，使心臟好轉。第二十九，使心臟好轉。第三十，使心臟好轉。第三十一，使心臟好轉。第三十二，使心臟好轉。第三十三，使心臟好轉。第三十四，使心臟好轉。第三十五，使心臟好轉。第三十六，使心臟好轉。第三十七，使心臟好轉。第三十八，使心臟好轉。第三十九，使心臟好轉。第四十，使心臟好轉。第四十一，使心臟好轉。第四十二，使心臟好轉。第四十三，使心臟好轉。第四十四，使心臟好轉。第四十五，使心臟好轉。第四十六，使心臟好轉。第四十七，使心臟好轉。第四十八，使心臟好轉。第四十九，使心臟好轉。第五十，使心臟好轉。第五十一，使心臟好轉。第五十二，使心臟好轉。第五十三，使心臟好轉。第五十四，使心臟好轉。第五十五，使心臟好轉。第五十六，使心臟好轉。第五十七，使心臟好轉。第五十八，使心臟好轉。第五十九，使心臟好轉。第六十，使心臟好轉。第六十一，使心臟好轉。第六十二，使心臟好轉。第六十三，使心臟好轉。第六十四，使心臟好轉。第六十五，使心臟好轉。第六十六，使心臟好轉。第六十七，使心臟好轉。第六十八，使心臟好轉。第六十九，使心臟好轉。第七十，使心臟好轉。第七十一，使心臟好轉。第七十二，使心臟好轉。第七十三，使心臟好轉。第七十四，使心臟好轉。第七十五，使心臟好轉。第七十六，使心臟好轉。第七十七，使心臟好轉。第七十八，使心臟好轉。第七十九，使心臟好轉。第八十，使心臟好轉。第八十一，使心臟好轉。第八十二，使心臟好轉。第八十三，使心臟好轉。第八十四，使心臟好轉。第八十五，使心臟好轉。第八十六，使心臟好轉。第八十七，使心臟好轉。第八十八，使心臟好轉。第八十九，使心臟好轉。第九十，使心臟好轉。第九十一，使心臟好轉。第九十二，使心臟好轉。第九十三，使心臟好轉。第九十四，使心臟好轉。第九十五，使心臟好轉。第九十六，使心臟好轉。第九十七，使心臟好轉。第九十八，使心臟好轉。第九十九，使心臟好轉。第一百，使心臟好轉。

新米特這樣一個人，在患心臟病之
前便他的腿骨也跌斷了，他也許
死。但是他休息使得他的心臟
痊癒。這不但是事情的一方面。
治療心臟病以不完全決定於患病
的人的心。


假使腿骨未幾時，冠狀血管。他
痛了幾小時或幾天，以後也就感
和平常一樣痊癒了。可是一個氣
喘病或肺病一樣，他的心臟肌肉確實像
是裂：「你至少必須躺六星期，香
草麻油。你的心臟如果有一個機會
你就會成好的傷患，肌肉就會長
你就可以回去工作了。」

心臟病不相信醫生的診斷，覺得他是
與痛，也就沒有足夠的休息。不久
我們或許就在計開開上讀到他的
名字。

這裏有一個保證較順利地行
之途的領導全式提供給健康的
人。

側視，或朋友：「怎麼，我吶，
約克，而且還很健康。」；要
保證——醫生，現在心臟病人
——這只是引起健康的病
情當中的條件而已。

另一方面，許多確實有心臟病
不致發生危險。約翰·瓊斯拒
填消息」的機會。約翰，白雲
藉口：「只因為我漸漸瘦了，
腸胃消化不良而已。」然而，
需「急性消化不良」常是心臟
心臟病有許多種：先天的，
，最惡劣，最難根治的，細
方更多，且各有其專服之藥品
有一個基本的治療法則之為生
效。還有這方法，其他大部份治
法。


 心臟病的病徵
 Let R. Steenson, M.D.
 心臟病是人生最危險的敵人。它比痛、肺結核、肺炎、或任何其他疾病更奪去了更多的生命。但倘使病人自己注意，這種敵人是可以被解脫。我要並重指起來的，讓我們彼此：約翰·斯來特的經驗談了。醫生說：「約翰，你要靜下來休息六星期。」約翰微微笑了一笑，便叫他家裏的人出去給他買藥。

(本文作者為美國內科與心臟科專家，美國總統府陸軍醫學會醫院，著有「心臟病是可以治癒的」書。本文原文發表於一九四四年五月號「讀者文摘」)

譯者

若你的心臟是正常時話，在你定的壽命中至少要跳動三十億與用力時要跳動十億的。心臟比其他任何機器更屬於的，不知疲倦的機器。你身上何器官都可緩慢下來一直到停不吃飯，眼睛閉上十分鐘，呼吸緩一胃，眼睜，肺停止一秒鐘。但是，倘若心臟停下十秒人們聽說的偶然奇事之外，就動彈了。

心臟病並不都是嚴重的。走病室裏時心懷恐懼的人，四人